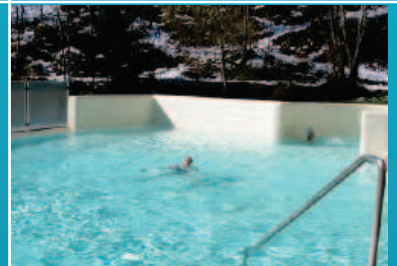


# PROGRAMME SÉJOUR SPORT ET DÉTENTE

## Randonnée

Départ garanti





Font-Romeu se trouve au cœur des Pyrénées-Orientales, sur le plateau de Cerdagne en pays catalan.

Un ensoleillement exceptionnel avec ses 3000 heures de soleil par an et un climat méditerranéen très propice à la pratique de la randonnée.

## 1er jour : Arrivée

Arrivée en fin d'après-midi.  
Accueil et installation  
dans votre chambre.

**Diner et logement à l'hôtel.**



2ème jour :  
**Les lacs  
du Carlit**

**Dénivelé montée : 350 m.  
Dénivelé descente : 350 m.**

**4h30 de marche, boucle**



Onze lacs vous attendent au pied du pic Carlit, point culminant des Pyrénées-Orientales à 2921 m. Cet environnement se trouve autour du lac des Bouillousses, site classé de par la richesse de sa faune, flore, et de ses paysages.

Au fil des lacs, vous changerez d'ambiance et de décor, tout en **gardant l'harmonie d'une nature pure et préservée**. Des paysages extraordinaires alliant des eaux cristallines à une montagne verdoyante...

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.  
Panier repas.**



**Dénivelé montée : 400 m.  
Dénivelé descente : 400 m.**

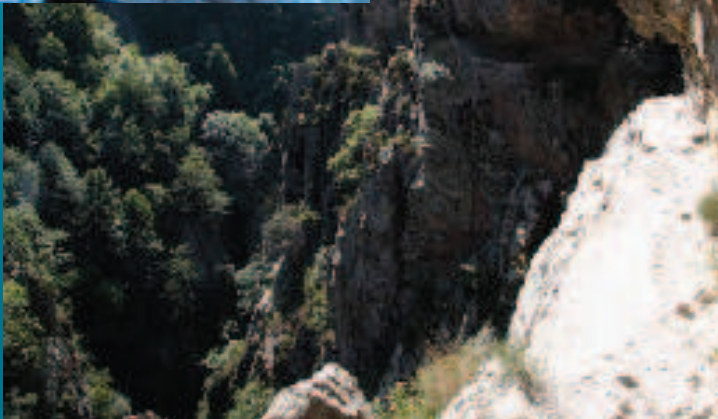
**5h00 de marche, boucle**

3ème jour :  
**Les gorges  
de la  
Carança**

Une randonnée époustouflante vous attend à travers les gorges de la Carança, avec un parcours ludique parsemé de passerelles métalliques, ponts de singes, ponts suspendus... L'aller à ras de torrent est très agréable, tandis que le retour par la corniche taillée dans la roche est plus surprenant. Sensations garanties !

Retour à bord du typique et centenaire petit train jaune, de Fontpédrouse à Mont-Louis.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.  
Panier repas.**





4ème jour :  
Descente de  
Planès aux  
bains de St-  
Thomas

### **Matinée libre.**

En début d'après-midi vous attend une randonnée facile au départ de Planès, petit village cerdan à découvrir avec son étonnante église. Une traversée descendante vous attend par des vieux chemins pavés et forestiers, entre forêt et piémont, à flanc de montagne.

Vous arriverez aux bains de Saint-Thomas, alimentés par une source d'eau thermale riche en fluor, soufre, bicarbonate et oligo-éléments, dont les vertus sont reconnues pour la peau. Détente et bien-être au programme ! (massages et soins possibles sur réservation avec supplément)

### **Petit-déjeuner, déjeuner, dîner et logement à l'hôtel.**

**Dénivelé montée : 50 m.**

**Dénivelé descente : 500 m.**

**2h30 de marche, aller simple**



**Dénivelé montée : 600 m.**

**Dénivelé descente : 600 m.**

**5h00 de marche, aller-retour**

5ème jour :  
**La vallée  
d'Eyne**

La vallée d'Eyne est classée réserve naturelle et compte de nombreuses espèces endémiques. La diversité des plantes médicinales y a fait le bonheur de nombreux botanistes.

Appelée « la vallée des fleurs » ou « la vallée des fées » non sans faux, cette randonnée vous enchantera.

**La flore environnante vous éblouira de ses couleurs,** selon la saison à laquelle vous aurez la chance de la découvrir.

**Petit-déjeuner, dîner et logement à l'hôtel.**

**Panier repas.**



Au départ du col du Puymorens, Superbe vue sur l'étang du Lanoux (un des plus grand lac naturel des Pyrénées), réhaussé par un barrage, le versant Nord du Carlit et l'Andorre.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.  
Panier repas.**

**Dénivelé montée : 800 m.  
Dénivelé descente : 800 m.**

**6h00 de marche, boucle**

6ème jour :  
**La Cou-  
me d'Or**



7ème jour :  
**Pic de  
Madres**

**Dénivelé montée : 700 m.  
6h00 de marche, boucle**

**Dénivelé descente : 700 m.**

Dominant à 2469 m, le Pic de Madres siège sur un massif granitique et son ascension est assez facile.

Départ du col de Sansa, à 1775 m. pour un parcours sur route puis sentier balisé, à travers une montagne de plus en plus sauvage au fil de l'avancée.

Vous bénéficierez d'une vue panoramique sur les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales et pourrez même apercevoir la mer Méditerranée ! En passant par la réserve naturelle de Nohèdes dans une profonde vallée, vous remarquerez une géologie, une faune et une flore riches, qui en font un site protégé incontournable.

Il renferme des espèces plus ou moins rares telles que le Chat sauvage, le Lynx, la Genette, l'Isard et probablement le loup.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.  
Panier repas.**



# Séjour Sport et Détente – RANDONNÉE

DEPART  
GARANTI

## TARIFS INDIVIDUELS 2011

Tarif par personne en occupation double

**GROUPES : Réduction de 10 %. Tarif par tranches de 15 personnes**

2011	Basse saison	Demi-saison	Haute saison
1 Jour / 1 Nuit	121 €	130 €	140 €
2 Jours / 2 Nuits	242 €	260 €	280 €
3 Jours / 3 Nuits	363 €	390 €	420 €
4 Jours / 4 Nuits	484 €	520 €	560 €
5 Jours / 5 Nuits	605 €	650 €	700 €
6 Jours / 6 Nuits	726 €	780 €	840 €
Supplément single	25 €	30 €	35 €

## PERIODES TARIFAIRES

**Basse saison :**  
1<sup>er</sup> Avril – 30 Juin 2011  
1<sup>er</sup> Novembre – 30 Novembre 2011

**Demi-saison :**  
1<sup>er</sup> Juillet – 30 Juillet 2011  
16 Août – 30 Septembre 2011

**Haute saison :**  
1<sup>er</sup> Août – 15 Août 2011

**NB :** Le nombre de jours correspond aux journées d'activité Randonnée.

## Les atouts du circuit :

- Randonnées en étoile à partir de l'hôtel
- Paysages splendides aux contrastes affirmés
- Groupes d'activités adaptés au niveau de chacun
- Programmes variés, équilibrés et représentatifs de la région

## Les installations de l'hôtel :

- Accès à un espace forme avec sauna, hammam et Jacuzzi
- Accès à une piscine d'été chauffée solaire, dans un jardin panoramique
- Soins et massages possibles sur place en supplément (sur rdv)
- Accès Wifi gratuit
- Salon piano-bar avec billard

## Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète comprenant des paniers repas les journées d'excursion
- Encadrement par des professionnels diplômés et passionnés
- Transfert durant les excursions

## Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses à caractère personnel
- Assurance transport rapatriement médicalisé et l'assurance annulation
- Transport en petit train jaune de Fontpédrouse à Mont-Louis (+ 15€)
- Entrée aux bains d'eaux chaudes de Saint-Thomas (+ 5€)