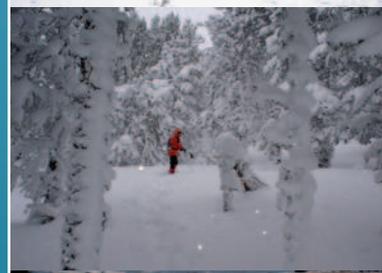


PROGRAMME SÉJOUR SPORT ET DÉTENTE

**Séjour raquettes ou
randonnée**

Départ garanti





L'hiver à Font-Romeu sera pour vous l'occasion de vous délecter d'un surprenant et divin cocktail : un enneigement privilégié malgré un ensoleillement exceptionnel avec quelques 3000 heures de soleil par an.

La Cerdagne vous accueille et vous fait découvrir ce qu'elle a de plus exceptionnel, un environnement privilégié, des hauts plateaux et un air pur.

Bienvenue en pays catalan, terre de couleurs riche d'histoire, à la culture gorgée de soleil !

1er jour :
Samedi,
Arrivée

Arrivée en fin d'après-midi.
Accueil et installation
dans votre chambre.

Diner et logement à l'hôtel.



2ème jour :
dimanche,

Le plateau de la Calme

Matinée libre
Sortie raquettes l'après-midi
Dénivelé : 150 mètres
02h30 de marche



Départ en début d'après-midi pour un itinéraire facile de mise en jambe.

L'emplacement du plateau de la Calme donne un bon aperçu de la configuration de la Cerdagne avec un superbe panorama qui dévoile toute son immensité.

Cette étendue entourée d'une vaste forêt domaniale nous plongera dans l'univers énigmatique des paysages hivernaux.

[Nous partirons à la découverte de grands espaces sauvages et vierges, à travers une montagne endormie et silencieuse.](#)

3ème jour :

Lundi,
**Les lacs
gelés du
Carlit**

Sortie raquettes à la journée

Dénivelé : 300 mètres
05h00 de marche

De nombreux lacs nous attendent au pied du pic Carlit, point culminant des Pyrénées-Orientales à 2921 m, dont le lac des Bouillouses, site classé de par la richesse de sa faune, flore, et de ses paysages.

Au fil des lacs, nous changerons d'ambiance et de décor, tout en gardant l'harmonie d'une nature pure et préservée, avec des paysages extraordinaires aux eaux scintillantes figées par la glace. Nous évoluerons parmi une majestueuse forêt de pins et sapins au caractère si canadien.

Le soir, moment de convivialité au restaurant de l'hôtel autour d'un plat de montagne.





Un parcours à travers une montagne sauvage nous attend, qui renferme d'ailleurs des espèces plus ou moins rares telles que le Chat sauvage, le Lynx, la Genette, l'Isard et probablement le loup.

A travers les massifs cotonneux, nous surprendrons sûrement quelques animaux et découvrirons leurs traces sur le sol immaculé.

Nous bénéficierons d'une vue panoramique sur les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales dont le mythique Canigou et pourrons même apercevoir, par temps dégagé, la mer Méditerranée !

4ème jour :
Mardi,
Le col de
la Llose

Matinée libre
Sortie raquettes l'après-midi
Dénivelé : 200 mètres
02h30 de marche

5ème jour :
Mercredi,
La vallée
de Porté
Puymorens

Sortie raquettes à la journée
Dénivelé : 300 mètres
05h00 de marche

Le départ s'effectuera dans la vallée du typique petit village montagnard de Porté Puymorens.

Après avoir admiré le superbe étang de Font-Vives, nous traverserons la rivière du Lanoux, issue d'un des plus grands lacs des Pyrénées, en la suivant jusqu'au lac du Passet gelé en cette saison.

Appelé la « Vallée des mouflons » pour y héberger la plus grande concentration des Pyrénées, ce lieu nous enchantera de par la variété de sa faune.

Pour déjeuner, grillades au cœur de la nature (boissons comprises).



Départ en fin d'après-midi du plateau de la Calme à 2000 m.

en montant jusqu'au Roc de la Calme, puis descente par le versant Nord à travers la forêt.

Nous marcherons en direction du refuge du Lac des Bouillouses où un repas typique accompagné d'apéritif et vin vous attendra. Le retour se fera de nuit, à la lueur des étoiles, par le lac Long, entre deux éperons rocheux, et le lac Noir, entouré de résineux saupoudrés de neige.

Notre randonnée se terminera dans l'intimité du sous-bois de la forêt de Barres qui nous livrera tout son mystère. Nous repartirons du Pla des Aveillans.

Matinée libre et début d'après-midi libre

**Dénivelé : 150 mètres
03h30 de marche**

6ème jour :
**Jeudi,
Sortie
nocturne**



7ème jour :
**Vendredi,
Départ**

Départ après le petit-déjeuner.



Séjour Sport et Détente – RAQUETTES

TARIFS INDIVIDUELS 2010-2011

Tarif par personne en occupation double

DEPART
GARANTI

GROUPES : Réduction de 10 %. Tarif par tranches de 15 personnes

2010-2011	Basse saison	Demi-saison	Haute saison
1 Jour / 1 Nuit	121 €	130 €	140 €
2 Jours / 2 Nuits	242 €	260 €	280 €
3 Jours / 3 Nuits	363 €	390 €	420 €
4 Jours / 4 Nuits	484 €	520 €	560 €
5 Jours / 5 Nuits	605 €	650 €	700 €
Supplément single	25 €	30 €	35 €

NB : Le nombre de jours correspond aux journées d'activité Raquettes.

PERIODES TARIFAIRES

Basse saison :

1^{er} Décembre – 20 Décembre 2010
1^{er} Avril – 30 Avril 2011

Demi-saison :

21 Décembre – 25 Décembre 2010
03 Janvier – 11 Février 2011
14 Mars – 30 Mars 2011

Haute saison :

26 Décembre 2010 – 02 Janvier 2011
12 Février – 13 Mars 2011

Les atouts du circuit :

- Sorties en étoile à partir de l'hôtel
- Paysages splendides aux contrastes affirmés
- Groupes d'activités adaptés au niveau de chacun
- Programmes variés, équilibrés et représentatifs de la région

Les installations de l'hôtel :

- Accès à un espace forme avec sauna, hammam et Jacuzzi
- Soins et massages possibles sur place en supplément (sur rdv)
- Accès Wifi gratuit
- Salon piano-bar avec billard

Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète comprenant des paniers repas les journées d'excursion
- Encadrement par des professionnels diplômés et passionnés
- Matériel composé de raquettes et bâtons
- Transfert durant les excursions effectué par le guide jusqu'à 8 personnes, sinon covoiturage entre les participants

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses à caractère personnel
- Assurance transport rapatriement médicalisé et l'assurance annulation
- Location de chaussures de montagne (+ 2€ par jour)