

PROGRAMME SÉJOUR SPORT ET DÉTENTE

V.T.C

Départ garanti



8, avenue d'Espagne - F-66120 FONT-ROMEU
Tél. 04 68 30 80 30 - Fax 04 68 30 80 68



Font-Romeu se trouve au cœur des Pyrénées-Orientales, sur le plateau de Cerdagne en pays catalan.

Un ensoleillement exceptionnel avec ses 3000 heures de soleil par an et un climat méditerranéen très propice à la pratique de la randonnée.

1er jour :
Arrivée



Arrivée en fin d'après-midi.
Accueil et installation dans votre chambre.

Diner et logement à l'hôtel.

2ème jour :
**Le lac de
Matemale**

Situé sur le plateau du Capcir (le plus haut des Pyrénées), le lac de Matemale est un lac artificiel alimenté par la fonte des neiges des pics et stations environnantes. Il est entouré par la forêt de la Matte, constituée de pins et sapins, d'où son surnom de « petit Canada ».

En faisant le tour de ce lac, vous évoluerez à travers un parcours peu accidenté et retrouverez des chemins herbeux au lac du Puyvalador.

Le lac de Matemale est aménagé en base nautique et de loisirs où vous pourrez finir le parcours les pieds dans l'eau, avec une baignade méritée.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.
Panier repas.**

**Dénivelé montée : 100 m.
Dénivelé descente : 100 m.
20 km**

4h00 de VTC



**Dénivelé montée : 200 m.
Dénivelé descente : 200 m.
20 km**

4h00 de VTC

3ème jour :
**La
Cerdagne**

Vous partirez de Font-Romeu pour découvrir le plateau de Cerdagne. L'occasion de faire des étapes dans les villages les plus représentatifs de cette région. Un parcours entre France et Espagne, jusqu'à Puigcerdá avec ses boutiques et sa vie locale animée.

Dernière étape aux Bains de Llo pour une halte détente et bien-être – bains chauds intérieurs et extérieurs, Jacuzzi intérieur et extérieur, sauna, hammam.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.
Panier repas.**

Matinée libre. Déjeuner à l'hôtel.

Départ en soirée, à partir de 17h00, du plateau de la Calme. Une descente peu technique par pistes et sentiers vous mènera jusqu'à Llivia, petite enclave espagnole de 12 km².

En guise de récompense, un dîner typique espagnol sur place avec apéritif, vin et repas de tapas. Petit-déjeuner, déjeuner et logement à l'hôtel.

4ème jour :
**La descente
à Llivia**

Dénivelé montée : 0 m.
Dénivelé descente : 800 m.
12 km

4h00 de VTC



5ème jour :
**La descente
à Olette**

Dénivelé montée : 100 m.
Dénivelé descente : 1200 m. 21 km

4h00 de VTC



La descente à Olette se fait uniquement par pistes forestières, à travers un parcours très roulant et assez aride. Au départ du Col de la Llose, vous évoluerez dans la vallée des Garrotxes, sur le massif du Madres.

Retour à bord du typique et centenaire petit train jaune, d'Olette à Mont-Louis.

Petit-déjeuner, dîner et logement à l'hôtel.
Panier repas.

Classée réserve nationale de chasse, c'est avant tout un terrain d'expérimentation et d'études sur la faune sauvage qui y est abondante : l'occasion de voir isards, marmottes, rapaces et pourquoi pas le Grand Tetras. Cette vallée, belle et fleurie, offre un parcours à travers forêts de hêtres et larges prairies, avec vue sur la dent d'Orlu.

Possibilité de visiter le Parc des loups (option payante) où une vingtaine de loups en semi-liberté évoluent dans de vastes enclos, adoptant ainsi les mêmes règles qui régissent la vie des meutes à l'état sauvage.

Une visite libre le long d'un sentier facile et aménagé, dans une forêt de hêtres et sapins.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.
Panier repas.**

6ème jour :
**La réserve
d'Orlu**



**Dénivelé montée : 100 m.
Dénivelé descente : 200 m.
15 km**

3h00 de VTC

7ème jour :
**La borne
504**



Arrivés en crête à la Borne 504 qui délimite la frontière entre la France et l'Espagne, vous verrez sûrement vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux.

Au départ de la plus haute route des Pyrénées-Orientales, à 2205 m, vous aurez une vue époustouflante à 360°C.

Vous descendrez sur une piste forestière, à travers de petites clairières, en direction d'Osséja, village cerdan au cœur d'une forêt centenaire et préservée.

**Petit-déjeuner, diner et logement à l'hôtel.
Panier repas.**

**Dénivelé montée : 100 m.
4h00 de VTC**

Dénivelé descente : 1000 m. 20km

Séjour Sport et Détente – VTC

TARIFS INDIVIDUELS 2011

Tarif par personne en occupation double

DEPART
GARANTI

GROUPES : Réduction de 10 %. Tarif par tranches de 15 personnes

2011	Basse saison	Demi-saison	Haute saison
1 Jour / 1 Nuit	121 €	130 €	140 €
2 Jours / 2 Nuits	242 €	260 €	280 €
3 Jours / 3 Nuits	363 €	390 €	420 €
4 Jours / 4 Nuits	484 €	520 €	560 €
5 Jours / 5 Nuits	605 €	650 €	700 €
6 Jours / 6 Nuits	726 €	780 €	840 €
Supplément single	25 €	30 €	35 €

PERIODES TARIFAIRES

Basse saison :

1^{er} Avril – 30 Juin 2011
1^{er} Novembre – 30 Novembre 2011

Demi-saison :

1^{er} Juillet – 30 Juillet 2011
16 Août – 30 Septembre 2011

Haute saison :

1^{er} Août – 15 Août 2011

NB : Le nombre de jours correspond aux journées d'activité VTT.

Les atouts du circuit :

- Sorties en étoile à partir de l'hôtel
- Paysages splendides aux contrastes affirmés
- Groupes d'activités adaptés au niveau de chacun
- Programmes variés, équilibrés et représentatifs de la région

Les installations de l'hôtel :

- Accès à un espace forme avec sauna, hammam et Jacuzzi
- Accès à une piscine d'été chauffée solaire, dans un jardin panoramique
- Soins et massages possibles sur place en supplément (sur rdv)
- Accès Wifi gratuit
- Salon piano-bar avec billard

Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète comprenant des paniers repas les journées d'excursion
- Encadrement par des professionnels diplômés et passionnés
- Transfert durant les excursions

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses à caractère personnel
- Assurance transport rapatriement médicalisé et l'assurance annulation
- Location de VTC (+ 15€ par jour)
- Transport en petit train jaune d'Olette à Mont-Louis (+ 20€)
- Entrée aux bains d'eaux chaudes de Llo (+ 5€)
- Option de la visite du Parc des Loups (+ 7€)