

Jessica  
Dumontier

massage  
**Suédosportif®**  
le massage bien-être au service de la performance

## Carte de soin

à domicile\* ou au cabinet



### Massage Suédosportif® 60 à 120 min

Massage musculaire personnalisé pouvant être relaxant, tonique, global ou spécifique en fonction des besoins du client.

Massage particulièrement adapté aux sportifs (phase d'entraînement ou récupération), personnes ayant un travail physique ou des contraintes posturales



### Massage Cocooning 60 à 120 min

Massage aux vertus relaxantes, procure un moment de détente et de lâcher prise. La fluidité des manœuvres enveloppantes et réconfortantes vont favoriser le bien être, le relâchement musculaire, et peut contribuer à l'amélioration du sommeil.



### Massage Prénatal 60 min

Pour les femmes enceintes de plus de 3 mois.

Doux et enveloppant,, apporte un moment de relaxation globale et soulage des inconforts liés à la grossesse.



### Myofacial 45 min

Massage manuel 100% naturel. Très efficace, anti-âge, cette technique est parfaite pour améliorer l'apparence de la peau, tonifier, repulper, lutter contre l'hypotonie musculaire et le relâchement cutané

Soin fidélisant qui se propose en séances

Prix : 45min 60€ / 60min 75€ / 90min 95€ / 120min 115€

\*Frais de déplacement possible selon localisation : 20€

Tel : 06.07.55.67.24

 jessdumassage